

Школа	-	Отд./корп		День	13.10.2021
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ДО7ИС20	Каша гречневая с мясом птицы	150	36,00	295	18,25	5	23
	гор.напиток	ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200	6,00	35	0,1	0,02	9,9
	хлеб	СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично-ржаной	30	3,43	69	3,28	0,9	12,48
	фрукты	ДО7ФРУКТ	Фрукт (яблоко)	75	12,00	35	0,3	0,3	7,35
			Итого завтрак:		57,43				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ДО7АД19	Свекла отварная	40	5,00	14	0,6	0	2,9
	1 блюдо	ДО7АА19	Суп картофельный с рисовой крупой	200	8,00	225	1,73	10,67	28
	2 блюдо	ДО7ТК129	Фрикадельки из птицы с соусом	60/50	29,00	127	7,3	9	4,3
	гарнир	ДО7ЕЯ19	Рожки отварные	150	13,00	196	5,37	4,25	33,38
	сладкое	ШО7ИЯ19	Напиток из плодов	200	4,00	89	0,2	0,1	23,5
	хлеб	СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,23	121	5,7	1,55	21,57
			Итого обед:		64,23	1206	43	32	166